



GOBIERNO
DE ESPAÑA

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
EN LA COMUNIDAD AUTÓNOMA
DEL PAÍS VASCO

GOBERNUAREN ORDEZKARITZA
EUSKAL AUTONOMIA
ERKIDEGOAN

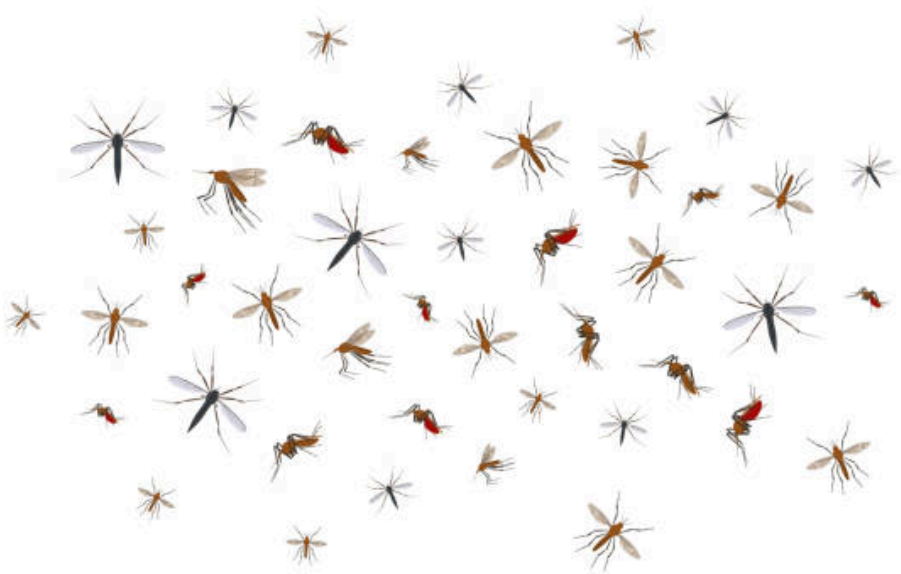
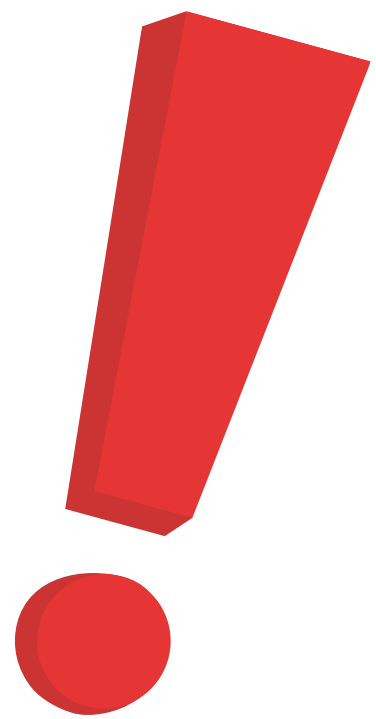


**Precauciones y
recomendaciones** para
tu viaje al extranjero

MÁS INFORMACIÓN

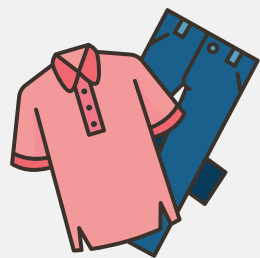
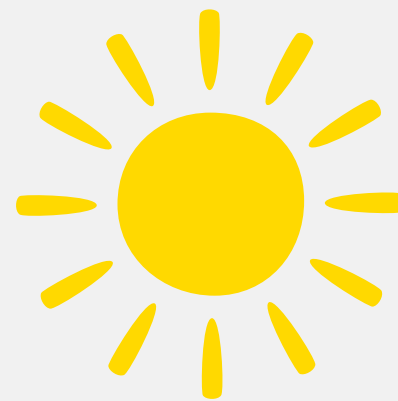
Centro de Vacunación Internacional

Prevención de las **picaduras**



Centro de Vacunación Internacional

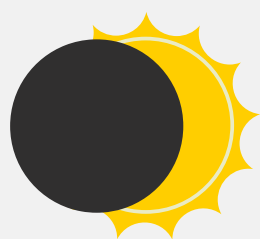
Por el día...



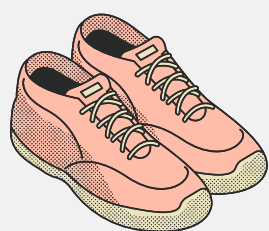
Ropa holgada, de manga larga, colores claros



Sin perfumes



Extrema precauciones en el atardecer y amanecer



Calzado cerrado

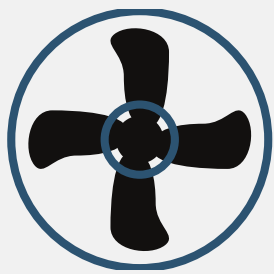
Por la noche...



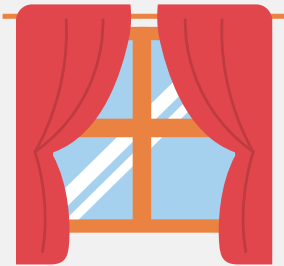
Duerme en un sitio libre de mosquitos



En hoteles

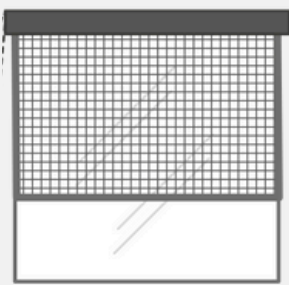


Utiliza aire acondicionado



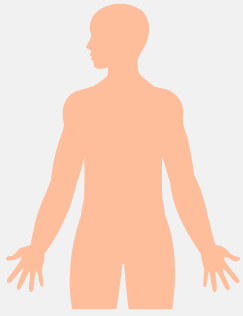
Cierra las ventanas

En otros



Usa una mosquitera de fácil colocación y tratada con insecticida

Repelentes



En la piel al descubierto



A la frecuencia recomendada por el fabricante



Primero crema de sol



Repelente adecuado a cada edad



Repelentes más utilizados

DEET al 40-50%

IR3535



Centros de Vacunación Internacional en Euskadi



BILBAO

Calle Barroeta Aldamar, 1
Tel.: 944 509 020



SAN SEBASTIÁN

Plaza Pío XII, 6 (edificio de la Subdelegación del Gobierno)
Tel.: 943 989 346



VITORIA-GASTEIZ

Calle Olaguibel, 1 (edificio de la Subdelegación del Gobierno)
Tel.: 945 759 406

Centro de Vacunación Internacional